

# CORSO CORALE 50+

PER PERSONE TRA I 50 E 90 ANNI

DA OTTOBRE 2019 A MAGGIO 2020  
PRESSO CASA GANDIN DI GONARS

## ISCRIZIONI E INFO:



NADIA OLIVO: **339 507 6133**

DANIELA SAVOLET: **340 968 8247**

L'Associazione C.E.Di.M. propone per gli adulti dai 50 ai 90 anni il corso "Corale 50+" tenuto dalla **Professoressa Patrizia Dri** per tenere in allenamento lo spirito, la mente e il corpo.

È un'attività di gruppo che utilizza il respiro, il ritmo, la voce e la musica, il movimento e la relazione interpersonale con la finalità di lavorare su attenzione, concentrazione e memoria. L'attività proposta non richiede alcuna preparazione musicale e viene presentata in un clima coinvolgente e propositivo. L'apprendimento è costante nel proseguo dei corsi e la relazione interpersonale è strettamente favorita da interscambi e dinamiche di gruppo. Il percorso viene personalizzato in base alla risposta dei partecipanti alle proposte. Verranno presentate attività in diverse lingue, tra cui la lingua friulana.

È un'esperienza piacevole e arricchente della persona e delle relazioni sociali, da provare in prima persona per comprendere meglio a che cosa possa servirci.

CORSO	GIORNO	ORARIO	DURATA
CORALE 50+	VENERDÌ	dalle 16:30 alle 17:30	28 incontri

Condizioni: avvio corso a partire da 13 iscritti.  
Non si effettuano rimborsi se non per gravi motivi di salute.

## COSTI

- Tesseramento Associazione 2019/2020 15€
- 3€ a lezione per un totale annuo di 99€.

## PAGAMENTI

Pagamento in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione su **IBAN: IT 88 Q 08637 48950 039000062735** intestato ad Associazione C.E.Di.M. oppure presso **CASA GANDIN**, mercoledì 18 e 25 settembre dalle 15.00 alle 16.30.

Le iscrizioni e i pagamenti si effettuano entro il **25 settembre 2019**.

ORGANIZZATO DA:



CON IL PATROCINIO DI:



CON IL SOSTEGNO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:

