

CORSO DI

NEUROSTIMOLAZIONE COGNITIVA E MOVIMENTO

PER PERSONE TRA I 50 E 90 ANNI

DA OTTOBRE 2019 A MAGGIO 2020
PRESSO CASA GANDIN DI GONARS

ISCRIZIONI E INFO:



NADIA OLIVO: **339 507 6133**

DANIELA SAVOLET: **340 968 8247**

VISTO IL SUCCESSO DELL'INIZIATIVA DELLO SCORSO ANNO, PER TENERE IN ALLENAMENTO LO SPIRITO, LA MENTE E IL CORPO, L'ASSOCIAZIONE C.E.DI.M. RIPROPONE PER GLI ADULTI DAI 50 AI 90 ANNI IL CORSO DI "STIMOLAZIONE COGNITIVA E MOVIMENTO" TENUTO DAL PROFESSOR GIORGIO COZZUTTI.



È un'attività di gruppo che utilizza il ritmo e la musica, il movimento e la relazione interpersonale con la finalità di lavorare su attenzione, concentrazione e memoria. L'attività proposta non richiede alcuna preparazione musicale e viene presentata in un clima coinvolgente e propositivo. L'apprendimento è costante nel proseguo del corso e la relazione interpersonale è strettamente favorita da interscambi e dinamiche di gruppo. Il percorso viene personalizzato in base alla risposta dei partecipanti alla proposta. Verranno presentate attività in lingua friulana e approfondimenti sulle componenti motorie e neuropsicologiche dell'apprendimento. È un'esperienza arricchente della persona e delle relazioni sociali, da provare in prima persona per comprendere meglio a che cosa possa servirci.

CORSO	GIORNO	ORARIO	DURATA
CORSO AVANZATO	MARTEDÌ	09:00 e 10:00	28 incontri
CORSO BASE	MARTEDÌ	11:00	28 incontri

Condizioni: avvio corso a partire da 20 iscritti. Non si effettuano rimborsi se non per gravi motivi di salute.

COSTI

- Tesseramento Associazione 2019/2020 15€.
- 4€ a lezione per un totale annuo di 127€.

PAGAMENTO

In un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione su **IBAN: IT 88 Q 08637 48950 039000062735** intestato ad Associazione C.E.Di.M. oppure presso **CASA GANDIN**, **mercoledì 18 e 25 settembre dalle 15.00 alle 16.30.**

Le iscrizioni e i pagamenti si effettuano entro il **25 settembre 2019.**

ORGANIZZATO DA:



CON IL PATROCINIO DI:



Comune di Gonnars

CON IL SOSTEGNO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



MENS SANA IN CORPORE SANO!

ASSOCIAZIONE MUSICALE C.E.D.I.M.
CENTRO DI EDUCAZIONE E DIVULGAZIONE MUSICALE
VIA CATERINA PERCOTO,11 33050 GONARS (UD)
WWW.CEDIM.ORG | INFO@CEDIM.ORG
SEGRETERIA: +39 347 7475270